



Planning HAPPY COCOON saison 2026/2027

(du 1 septembre 2026 au 30 juin 2027)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche *
9H							
10H	10H00-11h00 SOUPLESSE & MOBILITÉ			09H30-10H30 FLY YOGA CLASSIC		09H45-10H45 FLY YOGA CLASSIC	
11H						11H00-12H15 POLE TN + de 15 ans et adultes	
12H		12H30-13H30 POLE TN + de 15 ans et adultes				12h30-13h30 SOUPLESSE	
13H							
14H			14H15-15H15 MULTI AÉRIEN ADOS 10-15 ans				
15H			15H30-16H30 MULTI AÉRIEN KIDS 6-9 ans				15H00-16H15 POLE DEB & INTER + de 15 ans et adultes
16H							16h30-17h45 HEELS CHOREO adultes + 18 ans
17H			17H15-18H00 HAPPY ACROBATES 3 ANS à 4 ANS				
18H	18H00-19H10 POLE ADO Deb 3 & Inter 10-15 ans	18H30-19H30 POLE DEB 1&2 + de 15 ans et adultes			17H40-18H40 POLE KIDS Dès 8 ans		17h-18h30 COURS à THEME/ ATELIERS
19H	19H15-20H25 POLE DEB 3 + de 15 ans et adultes	19H35-20H50 POLE INTER & AVANCE + de 15 ans et adultes	18H45-19H55 HAMAC CIRCUS (niv 2) + de 14 ans et adultes	18H55-19H55 HAMAC CIRCUS (niv 1) + de 14 ans et adultes	18H45-20h00 POLE DEB 3 + de 15 ans et adultes		
20H	20H30-21H45 POLE INTER & AVANCE + de 15 ans et adultes	20h50-21h50 SOUPLESSE	20h15-21h15 CERCEAU TOUS NIVEAUX + de 14 ans et adultes	20H00-21H00 FLY YOGA CLASSIC	20H05-21h05 POLE DEB 1&2 + de 15 ans et adultes		
21H							



Fly Yoga
Classic



Cours KIDS & ADO
(6-15 ans) et BABY



Cours Pole
+ de 15 ans et adultes



Hamac Circus
ou Cerceau



Cours Souplesse et
mobilité



* Cours le dimanche
1 fois/mois